



An alle Kunden

### **Grobe Sortimentsübersicht**

Brot, Brötchen (überwiegend Vollkorn, aber auch aus hellem Mehl )  
Kuchen, Klein- und Saisongebäck

Gemüse, Obst, Salat, Sprossen, Pilze, Kartoffeln

Milch, Buttermilch, Kefir  
Butter, Käse, Quark, Joghurt, Sahne

Fleisch, Wurstwaren, Schinken, Fisch, Geflügel, Eier

Getreide, Getreideprodukte, frisch gemahlenes Mehl, Nudeln  
Gries, Polenta, Kleie, Bulgur, Couscous, Graupen, Flocken  
viele Reissorten

Sojaprodukte, Tofu, Vegetarische „Wurst“, Produkte aus der Konjakwurzel

Müsli, Crunchy, Flakes, alles auch ungesüßt

Hülsenfrüchte, Öl- und Keimsaaten

Fruchtaufstriche ohne Zucker  
Nussmuse, Tahin  
Naturbelassenen Honig- regional und aus der ganzen Welt, Blütenpollen, Honig mit Frucht,  
Propolis und Gelee Royal

Herzhafte Aufstriche, pflanzliches „Speckfett“  
Senf, Majonaise, Meerrettich, Essig, Balsamiko  
Naturbelassene Salze, Kräutersalze, Gewürze

Feinkost, Oliven, Antipasti, Pesto

Nüsse, Trockenfrüchte  
Herzhafte Knabbereien, Chips

Süße Leckereien, auch ohne Zucker und Honig  
Schokoladen

Butter u.a. Fette, Öle, Würzöle, Ghee, Kokosöle, Sheabutter

Vollrohrzucker, Dicksäfte, Ahorn- und Agavensirup,  
Gersten- und Reismalz, Rübensirup u.a.

Puddingpulver, Backzutaten, Binde- und Geliermittel, Hefe

Instantbrühen (auch hefefreie), Suppen, Würzsaucen

Babynahrung

Knäcke, Zwieback, Reiswaffeln u. ä.  
Honigkuchen, Gebäck, Waffeln

Fruchtriegel, Nussriegel

Tomaten- und Ingwerprodukte  
Voll- und Halbkonserven

Tee (Kräuter, Früchte, Weiß, Grün, Schwarz, medizinische Tee's, Baby- und Stilltee)  
Kaffee, Kakao, Getreidekaffee, Guarana  
Kaffeesahne

Säfte (Gemüse, Obst, Mutter- und Heilpflanzensäfte)

Mineralwasser, Kwaz, Limonaden u. ä. auch ohne Zucker  
Hafer-, Reis und Sojadrink, ...

Bier, Wein, Sekt, Spirituosen, Cidre, Biermischgetränke

Vollwertige Produkte  
Gluten-, laktose- und eifreie Produkte  
Ziegen- und Schafprodukte, Stutenmilch  
Ayurvedische Produkte  
Japanische Spezialitäten  
Vegetarische und vegane Produkte

Reinigungs- und Körperpflegemittel, (dekorative) Kosmetik  
Bürsten, Kämmen, Räucherkerzen und Räucherstäbchen  
Zahnpflegemittel, Zahnseide  
Hygieneartikel, Windeln  
Propolistinktur, Propolislutschtabletten, Stevia, Heilerde  
Heublumenprodukte ([www.heu-heinrich.de](http://www.heu-heinrich.de))  
Tierfutter

Zirbenprodukte, EM- und Jentschura- Produkte, Roter Koreanischer Ginseng, Sango-Koralle,  
Cystusprodukte, Elixiere u. a. Gesundheitsprodukte, Ohrkerzen, Chi-Pads

Pilzbrut verschiedener Pilzsorten und in verschiedenen Varianten ([www.pilzmaennchen.de](http://www.pilzmaennchen.de))

Zeitschrift „Köstlich vegetarisch“  
Bücher  
Naturkostzeitungen Schrot&Korn, eve, ...  
Infomaterial

Naturwaren  
„Naturarzt“ und „Natur & Heilen“ und Bücher zur Ausleihe an regelmäßige Kistenkunden

Einfach fragen, wenn Sie etwas suchen

2. Seite